COMUNE CARONNO PERTUSELLA

MENU’ INVERNALE NIDO PETTIROSSO

DA OTTOBRE AD APRILE – UTENTI DA 12 MESI E OLTRE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
| LUNEDI’ | Pasta alla crema di zucchine  Robiola  Spinaci gratinati  Insalata mista  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta basilico e parmigiano  Frittata  Fagiolini  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al pomodoro  Asiago  Patate e carote all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Risotto alla zucca  Caciotta  Spinaci gratinati  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| MARTEDI’ | Risotto allo zafferano  Merluzzo gratinato  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Lasagne alla bolognese  Mozzarella ½ porzione  Erbette gratinate  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Ravioli ricotta e spinaci  Frittata  Spinaci all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta olio e salvia  Cotoletta di pollo  Finocchi in insalata  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| MERCOLEDI’ | Pasta al pomodoro  Frittata agli spinaci  Zucchine gratinate  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Crema di carote con farro  Arrosto di tacchino  Patate al forno  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Passato di verdura con pastina  Crocchette di ceci  Zucchine al forno  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Minestra di riso  Frittata  Fagiolini all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| GIOVEDI’ | Polenta  Bruscit di manzo  Carote cotte  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Risotto al pomodoro  Merluzzo impanato  Carote cotte  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Orzo allo zafferano  Polpette di carne  Purè  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pizza margherita  Prosciutto cotto ½ porzione  Carote cotte  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |
| VENERDI’ | Crema di patate  Polpette di ceci  Finocchi in insalata  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta e lenticchie  Prosciutto cotto ½ porzione  Spinaci all’olio  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Risotto alla parmigiana  Platessa impanata  Cavolfiori gratinati  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio | Pasta e fagioli  Polpette di pesce  Patate al forno  Frutta fresca di stagione  Pane a basso tenore di sodio |